

С учетом мнения  
управляющего совета  
Протокол № 3  
от «26» марта 2016г.

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 8  
от «28» марта 2016г.

Утверждено  
приказом директора  
средней школы № 31  
от «31» марта 2016г.  
№ 01-08/53-10

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя школа № 31»**  
**(новая редакция)**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 31» (далее- средней школы № 31) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся средней школы № 31 .
- 1.2. Иные особенности режима занятий обучающихся в средней школе № 31, не определенные настоящим Положением, регулируются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**2. Режим учебных занятий обучающихся**

- 2.1. Учебный год в средней школе № 31 начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

- 2.3. Продолжительность учебного года на втором, третьем и четвертом уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.
- 2.5. Обучение проводится в две смены.
- 2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.
- 2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы (контрольного диктанта). Последние проводятся, как правило, на 2 – 4 уроках.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.
- 2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
  - для посещающих группу продленного дня организуются дополнительное питание и прогулки;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 3, 4, 5 уроков) – 15-20 минут.
- 2.15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в средней школе № 31 должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

### **3. *Режим занятий в объединениях дополнительного образования***

- 3.1. Занятия в объединениях дополнительного образования в средней школе № 31 могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.
- 3.2. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30 – 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 3.3. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором средней школы № 31 по представлению педагогических работников с учетом

пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

- 3.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 19-00 часов.

#### **4. *Режим при организации трудовой деятельности***

- 4.1. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

#### **5. *Организация индивидуального обучения на дому***

- 5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и письменного заявления родителей (законных представителей) обучающегося и договора.
- 5.2. Порядок организации индивидуального обучения на дому определен Положением об индивидуальном обучении обучающихся на дому по медицинским показаниям средней школы № 31.

#### **6. *Заключительные положения***

- 6.1. Данное Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на заседании Педагогического Совета путём открытого голосования большинством голосов, с учетом мнения управляющего совета Учреждения.
- 6.2. Срок действия Положения не ограничен.