

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

№31  
Милишников

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

2 неделя

| Раздел меню      | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                    |           |                  |       |          |                         |
|                  | Каша пшенная жидкая                | 260       | 12,48            | 11,18 | 57,2     | 379,34                  |
|                  | Масло сливочное                    | 20        | 0,16             | 14,5  | 0,26     | 132,2                   |
|                  | Сыр порционный                     | 12        | 3,12             | 3,13  |          | 41,28                   |
|                  | Какао на молоке витаминизированный | 200       | 3,14             | 3,33  | 17,88    | 115,42                  |
|                  | Батон йодированный                 | 60        | 4,5              | 1,74  | 30,84    | 157,2                   |
| Итого за Завтрак |                                    | 552       | 23,4             | 33,88 | 106,18   | 825,44                  |
| Обед             |                                    |           |                  |       |          |                         |
|                  | Суп картофельный с горохом.        | 250       | 7,02             | 4,38  | 21,69    | 154,56                  |
|                  | Плов со свининой                   | 250       | 16,42            | 32,47 | 59,52    | 596,6                   |
|                  | Напиток из шиповника с изюмом      | 200       | 0,6              | 0,14  | 23,22    | 101,22                  |
|                  | Хлеб ржаной                        | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
| Итого за Обед    |                                    | 740       | 26,64            | 37,39 | 121,23   | 932,38                  |
| Полдник          |                                    |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                   | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                  | Сок в инд.упаковке                 | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                  | Яблоко                             | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
| Итого за Полдник |                                    | 400       | 12,68            | 14,37 | 69,16    | 464,43                  |
| Итого за день    |                                    | 1 692     | 62,72            | 85,64 | 296,57   | 2 222,25                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Шапулина Н.Н.