

"Согласовано"

Директор МОУ СШ *МЗТ*
Милишник

Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	580	22,3	8,23	90,61	530,67
Обед						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Рагу из овощей со свиной	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	770	19,33	31,96	94,29	742,94
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 750	54,31	54,56	254,06	1 738,04

Директор
Бухгалтер
Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.

Шапулина Н.Н.