

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №31
Милишников

Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		595	10,45	15,25	119,01	656,32
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		800	23,39	43,29	114,19	940,58
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 795	46,52	72,91	302,36	2 061,33

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Шапулина Н.Н.