

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Милишников

Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Завтрак		560	17,32	16,06	98,25	605,7
Обед						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		740	25,17	34,39	93,85	785,29
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 700	55,17	64,82	261,26	1 855,42

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Шатулина Н.Н.