

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

М 31
Айшина

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	260	12,48	11,18	57,2	379,34
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Сыр порционный	12	3,12	3,13		41,28
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		552	23,4	33,88	106,18	825,44
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свиной	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Обед		800	29,33	38,69	126,05	969,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 752	65,41	86,94	301,39	2 259,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Шапулина Н.Н.