

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

М 31
Жилина

Меню

12-18 лет

2 неделя

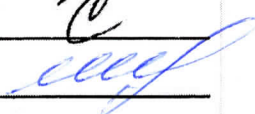


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	272	5,47	17,36	31,97	306,91
	Сыр порционный	20	5,2	5,22		68,8
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		552	18,31	27,65	80,69	648,33
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		810	27,07	42,97	114,84	958,15
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 762	58,06	84,99	264,69	2 070,91

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Шагулина Н.Н.