

"Согласовано"

Директор МОУ СШ *МЗ1*
Жилина

Меню

7-11 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным	275	22,88	16,12	53,3	449,8
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	34,42	25,11	102,02	774,02
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,7	9,12	14,25	158,25
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
Итого за Обед		715	24,96	37,65	118,01	910,79
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 665	72,06	77,13	289,19	2 149,24

Директор
Бухгалтер
Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.

Шапулина Н.Н.